



## Übungsabend

- Termin: Mittwoch, 26. Juni, 19h30 bis 20h45
- Anmeldung: bitte bis Dienstag, 25. Juni,  
telefonisch unter 08142/ 597 538 oder  
per Mail unter [jetzt@jinshinjyutsu-leben.de](mailto:jetzt@jinshinjyutsu-leben.de)
- Ort: Soz.- u. Begegnungszentrum, Gröbenzell,  
Rathausstr. 5,  
Gruppenraum im 1. Stock
- Kursgebühr: 10.- € (inklusive Skript)
- Bitte mitbringen: Dicke Socken, Matte (am besten Gartenliegenauflage),  
bei Bedarf Decke

**Neu-Einsteiger sind genauso willkommen wie langjährige Anwender und Profis.**

### **Kursbeschreibung:**

Selbsthilfe-Übungsabend, bei dem sich die TeilnehmerInnen selbst im Liegen strömen. Die Auswahl der Strömsequenzen richtet sich nach Tagesqualität und den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen.

Ziel der Übungsabende ist es,

- Jin Shin Jyutsu anzuwenden,
- Strömsequenzen und ihre verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten kennen zu lernen oder zu wiederholen und
- ihre wohltuenden Wirkungen spüren, die durch das **gemeinsame** Strömen gesteigert werden.

**Letzter Übungsabend in diesem Halbjahr ist am 17.7., wie immer von 19:30 bis 20:45.**