



Übungsabend

- Termin: Mittwoch, 22. Mai, 19h30 bis 20h45
- Anmeldung: bitte bis Dienstag, 21. Mai,
telefonisch unter 08142/ 597 538 oder
per Mail unter jetzt@jinshinjyutsu-leben.de
- Ort: Soz.- u. Begegnungszentrum, Gröbenzell,
Rathausstr. 5,
Gruppenraum im 1. Stock
- Kursgebühr: 10.- € (inklusive Skript)
- Bitte mitbringen: Dicke Socken, Matte (am besten Gartenliegenauflage),
bei Bedarf Decke

Neu-Einsteiger sind genauso willkommen wie langjährige Anwender und Profis.

Kursbeschreibung:

Selbsthilfe-Übungsabend, bei dem sich die TeilnehmerInnen selbst im Liegen strömen. Die Auswahl der Strömsequenzen richtet sich nach Tagesqualität und den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen.

Ziel der Übungsabende ist es,

- Jin Shin Jyutsu anzuwenden,
- Strömsequenzen und ihre verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten kennen zu lernen oder zu wiederholen und
- ihre wohltuenden Wirkungen spüren, die durch das **gemeinsame** Strömen gesteigert werden.

**Weitere Termine für Übungsabende in diesem Halbjahr sind:
26.6. und 17.7. immer mittwochs von 19:30 bis 20:45.**