



Mudra-Spaziergang in der Aubinger Lohe



Samstag, 22. Juni 2019
10h bis ca. 12h30

Das Halten der Mudra in freier Natur hat eine ganz besondere Energiequalität.

Die 8 Fingerpositionen an sich

- + bringen uns zur Ruhe,
- + reinigen Körper, Geist und Seele tief,
- + versorgen unseren Organismus mit Lichtkräften,
- + verbinden uns mit dem Göttlichen

In der Aubinger Lohe kommen noch die besonderen Schwingungen des Ortes hinzu, nämlich durch seine ökologische, geologische und historische Besonderheiten. Das alles stärkt und harmonisiert uns auf allen Ebenen.

Kommen Sie mit?

Ablauf: Wir halten die verschiedenen Mudras in drei Runden. Dazwischen gehen wir in eher meditativem Tempo in unterschiedlichem Gelände.

Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Am Ende sind Sie eingeladen, das Ganze bei einem kleinen Picknick ausklingen zu lassen.

Treffpunkt: Parkplatz Ziegeleistraße an der Aubinger Lohe in München-Lochhausen. Wegbeschreibung bitte anfordern oder auf der Homepage einsehen. Mitfahrgelegenheiten ab Gröbenzell möglich.

Anmeldung: Bitte bis **Mittwoch, 19. Juni**
unter 08142 597 538 oder jetzt@jinshinjyutsu-leben.de

Der Spaziergang findet nur bei trockenem Wetter statt!

Regenwettertelefon: 22.Juni ab 8Uhr.

Teilnehmerbeitrag: 12.- €, inkl. kleiner Imbiss

Mitfahrgelegenheit besteht für bis zu 3 Personen.

Ich freu mich auf Sie / auf euch und das gemeinsame Erleben der Weisheit unserer Finger!