



Strömen im „Home-Space“

Wie bereits beim letzten Übungsabend (18. März) geschehen, würde ich im Falle einer Schließung des Triveni und / oder einer Ausgangssperre allen Interessierten doch die **Möglichkeit geben, sich selber zu strömen**.

Dazu erstelle ich sowohl ein Skript, als auch eine Audio-Datei. Damit haben Sie den Vorteil, dass Sie sich während des Strömens entspannen können und weder auf das Skript, noch auf die Uhr schauen müssen.

Wie kommen Sie an das Skript und an die Audio-Datei?

- **Sie** melden sich wie üblich per Mail oder per Telefon an und ...
- ... geben an, ob Sie nur das Skript oder auch die Audio-Datei haben möchten.
- **Sie** überweisen mir die Gebühr von 7 € für das Skript, bzw. von 12 € für beide Dateien (bitte spätestens 2 Tage vor dem Termin), damit Sie das Gewünschte rechtzeitig erhalten.
- **Ich** schicke Ihnen die Dateien zu und Sie entscheiden, wann (und wie oft) Sie nach diesen Vorschlägen strömen wollen.
Natürlich hat das gleichzeitige Strömen zum angegebenen Zeitpunkt eine besondere Qualität.
- Die Audio-Datei wird **1 Woche lang** zur Verfügung stehen.

Damit Sie nach Ihrer Anmeldung testen können, ob der Versand der Audio-Datei funktioniert, schicke ich Ihnen mit der Bestätigungs-mail ein kurzes Test-Audio zu. So können Sie bei der Überweisung nochmal entscheiden, ob die Audio-Version für Sie in Frage kommt.

So, nun freue ich mich, wenn ich Sie für diese Variante des Strömens begeistern konnte. Mir ist es ein Anliegen, dass Sie in dieser Zeit das Strömen mit Leichtigkeit und Freude praktizieren können und damit trotz mancher Einschränkungen das eigene Wohlbefinden, die Balance und innere Freiheit stärken.



Ich freu mich darauf, Sie und viele andere Bekannte an den Strömterminen im „Space“ zu treffen oder zu anderen Zeiten auf „Energiewolke 7“ zu wissen.

Vielen Dank für Ihr Interesse und für die gemeinsame Energiearbeit, die nicht nur jedem / jeder einzelnen dient, sondern - davon bin ich überzeugt - der ganzen Gemeinschaft.

