

Jin Shin Jyutsu

Freier Fluss der Lebensenergie im Körper
Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Derzeit geplante *
Kurse und Übungsangebote für

Herbst / Winter
2020 / 2021



* Stand: 5. Oktober 2020

> Übungsabende

JSJ- Selbsthilfe im Liegen nach aktuellen Bedürfnissen. Es gibt Raum für Tipps und Fragen.

Termine: jeweils **mittwochs, 19³⁰ - 20⁴⁵ Uhr:**

14.10. und Zusatztermin 21.10. (wegen der begrenzten Teilnehmerzahl; gleiches Programm);

16.12. 2020;

13.1. 2021;

10.2.

} hierzu werden eventuelle Zusatztermine noch zeitnah bekanntgegeben.

Anmeldung: bitte bis zum jeweiligen Vortag,

Ort: Sozialzentrum Gröbenzell, Rathausstr.5 / 1. Stock,

Kursgebühr: 10 € / Abend, (inkl. digitales Skript),

Bitte mitbringen: bequeme Matte (Wichtig! Ich darf kein Material des Zentrums ausgeben!)

Socken, ggf. Decke und Kopfkissen

> Themen-Strömabende

• **Strömabend für das Element WASSER**

Ort: Triveni, Breslauerstr. 15 / 1; Gröbenzell

Termin: **Freitag, 20. Nov., 19³⁰ - 21⁰⁰ Uhr**

Anmeldung: bis Mittwoch, 18. Nov.

• **Strömabend zum Jahreswechsel**

Ort: Triveni, Breslauerstr. 15 / 1; Gröbenzell

Termin: **Dienstag, 5. Januar 2021, 19³⁰ - 21⁰⁰ Uhr**

Anmeldung: bis So., 3. Januar

Kursgebühr je Themen- Abend: 15.- € (inkl. Skript)

Bitte mitbringen: Decke oder großes Handtuch zum Abdecken der zentrumseigenen Matte,
Socken, 2. Decke zum Zudecken, ggf. Kopfkissen

> Selbsthilfekurs 3: Spaß mit Fingern und Zehen"

Das „nicht geheime Geheimnis“ von Fingern und Zehen, die acht Mudrà und der Finger-Zehen-Strom für alle kritischen Projekte. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



Termin: **Samstag, 14. November**, 9⁰⁰ - 13³⁰ Uhr
Anmeldung: bitte bis Freitag, 6. November (**wichtig f. rechtzeitige Buchbestellung!**)
Ort: Sozialzentrum Gröbenzell, Rathausstr.5
Kursgebühr: 45.- €* (Ersteilnehmer)
32.- €* (Vertiefende)
Begleitbuch: 14 €

Bitte mitbringen: Socken, Schreibzeug, ggf. Decke (wir strömen in diesem Kurs nur im Sitzen).

> Praxisseminar: „Die Power des Magenstroms“

Der Magenstrom gehört zu den Sequenzen, die Mary als so effektiv betrachtet, dass sie sie für die tägliche „Wartung und Pflege“ empfiehlt.

In diesem Seminar strömen wir intensiv diese Sequenz und dazu einige Kurzformen. Und wir forschen nach, was uns die dazu gehörenden Energieschlösser erzählen.

Termin: **Samstag, 23. Januar 2021**, 10⁰⁰ - 12³⁰ Uhr
Anmeldung: bitte bis Dienstag, 19. Januar
Ort: Soz.- u. Begegnungszentrum, Gröbenzell, Rathausstr. 5
Kursgebühr: 30 €*
Bitte mitbringen: Socken, bequeme Matte, ggf. Decke, Schreibzeug
Voraussetzung: Besuch eines oder mehrerer Selbsthilfekurse empfohlen.

Ich freu mich auf Sie!

Bitte beachten Sie:

Jin Shin Jyutsu hat die energetischen Ursachen von Beschwerden und die Bewahrung des störungsfreien Energieflusses im Fokus. Es hat nicht zum Ziel, die Behandlung durch anerkannte medizinische Instanzen zu ersetzen.

* Gebühr für die **Stornierung** der Anmeldung **nach** dem Anmeldetermin: 50% der Kursgebühr.
Ich bitte um Verständnis.

Martha Kellner, autorisierte Jin-Shin-Jyutsu-Praktikerin
E-Mail: jetzt@jinshinjyutsu-leben.de

Tel.: 08142 / 597 538
Website: www.jetzt@jinshinjyutsu-leben.de

